

Recomandări pentru persoanele care vin din țările afectate* de epidemia determinată de virusul Ebola: Guineea, Liberia, Sierra Leone, Nigeria

Ce este EBOLA?

Infecția cu virusul Ebola este originară din Africa și cauzează la om o boală severă numită “boala virală Ebola” (EVD).

Care sunt simptomele de îmbolnăvire?

Debutul simptomelor EVD este brusc și include simptome asemănătoare gripei cum ar fi: febră, dureri musculare, mialgii, astenie fizică, cefalee, dureri de gât.

Ulterior, pot apărea simptome clinice cum ar fi: cele gastrointestinale (voma, diaree, anorexie și dureri abdominale), neurologice (dureri de cap, confuzie, prostratie), vasculare (hiperemie conjunctivală/faringiană), cununate (erupții) și respiratorii (tuse, dureri toracice, dificultăți de respirație). Mai târziu, *in faza de stare a bolii*, apar manifestările hemoragice și disfuncția organică, în special cea hepatică și renală. Unele cazuri pot prezenta sângerare profuză internă, ca urmare a coagularii intravasculare diseminate.

Perioada de incubatie este 4-10 zile, dar poate varia de la 2 la 21 de zile.

Cum se transmite EBOLA ?

Virusul Ebola se *transmite* cu mare ușurință *direct* prin contact cu sângele infectat, secreții, țesuturi și organe sau fluide corporale ale persoanelor infectate, vii sau moarte. Ceremoniile funerare sunt cunoscute ca au rol în transmitere prin manipularea cadavrelor. Transmiterea prin *contact sexual* poate avea loc până la șapte săptămâni după recuperarea clinică.

Recomandări pentru persoanele care se întorc din țările afectate:

Dacă prezentați febră, oboseală inexplicabilă, diaree sau orice alt semn/simptom sever (hemoragii inexplicabile, diaree cu sânge, hemoragii la nivelul gingiilor, pielii, ochilor sau în urină) care apare în decurs de 21 zile de la data plecării din una din țările menționate mai sus și/sau dacă ați venit în contact direct cu secreții/fluide provenind de la o persoană/animal, inclusiv întreținerea de relații sexuale neprotejate cu persoane care au fost bolnave chiar dacă s-au vindecat, vă recomandăm:

1. **Să vă prezentați de urgență la Serviciul medical al Aeroportului /portului, sau la un spital de boli infecțioase și să menționați istoricul călătoriei**, deoarece poate fi vorba despre o infecție care necesită control și tratament medical de urgență.
2. **Să contactați, dacă este posibil, telefonic unitatea medicală și Serviciul 112 înainte de a vă prezenta la control**, pentru a permite personalului medical să utilizeze mijloace de protecție adecvate la momentul internării.

Date contact în situații de urgență: Centrul Operativ pentru Situații de Urgență (Ministerul Sănătății) – telefon : 021/3072614; email: cosu@ms.ro.

***Lista țărilor afectate va fi actualizată în funcție de evoluția epidemiei la nivel internațional**

Pentru detalii suplimentare accesați următoarele surse de informare :

<http://www.who.int/csr/disease/ebola/en/> ; www.insp.gov.ro